

基本情報

国名	中国
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	上海外国語大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	中国語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	汉语言

留学期間

開始	2019/9/2
終了	2019/12/31

留学前

留学の目的	中国語力の向上 中国の文化や習慣の体験
-------	------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	ビザ申請センターの窓口
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	オンライン
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	特に行わなかった
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	外大を通しての申請
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大で加入する保険への申請
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A.B型肝炎、狂犬病、日本脳炎、
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	春学期の授業で少し難しいと感じるものを履修した
その他の準備を始めた時期	7月
その他の準備内容	必要な物品の購入など

留学中

--

学年暦

9月

授業開始 オンラインと口頭でのクラス分けテストに基づいてクラスが振り分けられる
 10月
 中間テストあり
 11月
 学校でのイベントが多々あった
 12月
 期末テストあり
 1月
 冬休み(当初予定では~2/27)

留学生科目

科目名	汉语精读
使用言語	中国語
科目名	汉语阅读
使用言語	中国語
科目名	汉语会话
使用言語	中国語
科目名	汉语听力
使用言語	中国語
科目名	视听说
使用言語	中国語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	約45,000/月	
支払い方法	学期初めに現金で一括支払い	
部屋人数 (人部屋)		2
家族・同居人 (人)		1
門限	なし	
食事	なし	
セキュリティ	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★	
全体の印象	★ ☆ ☆	
大学までの距離	大学の敷地内のため、ほとんどの建物が近くにあった	
大学までの所要時間	教室まで徒歩10分弱	
応募方法	外大を通しての申請、後期分はオンラインで先着順	
近隣施設	コンビニ 銀行	

その他の近隣施設)	病院
住居にあった設備	スーパー
	郵便局
	薬局
	ショッピングモール、公園
	机・椅子 (部屋)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	本棚 (部屋)
	シャワー (部屋)
	クローゼット (部屋)
	洗面台 (部屋)
	インターネット (共有)
	ランドリー (共有)
	冷暖房 (部屋)
	トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	テレビ (部屋)

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	あまり危険を感じる事はなかったが、夜遅くは暗くて人通りがほとんどないため、注意はする必要があると思う。

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	種類が少なく、ピーク時には座席を見つけるのに苦戦することが多かった。
図書館の評価	★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	様々な言語の本がたくさんあり、館内はとても静かであるため、集中して学習したい人には良い環境だと思う。
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	私の部屋は繋がらないことがよくあり、あまり利用しなかったが、教室では繋がりやすかった。
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	売店はコンビニのような感じで、使いやすかった。ブックストアは利用していないのでわからない。
大学のサポートの評価	★ ★ ★

大学のサポートについてのコメント	  基本的に質問などに対してしっかりと対応してくれた。
全体の印象) 評価	     
全体の印象) についてのコメント	各設備がそれぞれ近いところにあるため移動が便利だった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	午前中で授業が終了する日が多かったため、基本的には昼食後に課題と予習をし、夕食を食べに出かけていた。時々観光をしに行くこともあった。
Weekend(休日の過ごし方)	課題がある場合はそれに取り組み、そうでなければ何もせず休息を取るか、普段は行けない少し遠いところに出かけることもあった。

おすすめスポット・旅行先など

外灘、ディズニー、上海タワー、豫園、新天地、大学路

目標

1	中国語力の向上
その成果 1	     
2	中国文化への理解を深める
その成果 2	     
3	沢山の人と交流をし、自分の視野を広める
その成果 3	    

今後の課題

今回の留学は、中国語の習得に大きな影響があったと思うが、まだもう少し努力できる部分があったと感じているため、更なる学習が必要だと感じている。また、春節などの中国特有の文化を十分に体験することができなかったため、今後機会があれば、実際に経験をして更に理解を深めたいと思う。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本のことについて話す際に自信を持って言えない事もあったため、日本の現状についてもっと勉強していくべきであったと思った。また、上海についてから授業が始まるまでの時間が長かったため、教科書や参考書など中国語に関する本などをもう少し持って行けばよかったと感じた。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 商社など、海外と関わりを持つことのできる仕事に着きたいと考えている。

後輩へのアドバイス

上海外大は割と授業が少なく感じたため、自由時間をどのように使うか、しっかり計画立てて過ごせるといいのではないかと思います！そして立地は比較的良いので、観光や開拓がしやすいと思います！個人的には色々なところに足を運んで、上海を味わってみるのも良い経験でした。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	中 国
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	上海外国語大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	中国語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/2
終了	2020/2/1

留学前

留学の目的	中国語力の向上、異文化に触れる。
-------	------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

その他	留学生課
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	ビザ申請センター
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	先方大学への申請と一緒に
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学での説明会后加入
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
クラス分けテスト、授業開始
10月
中間試験
12月

期末試験
1月
成績受け取り、冬休み

留学生科目

科目名	精読
使用言語	中国語
科目名	リスニング
使用言語	中国語
科目名	会話
使用言語	中国語
科目名	読解
使用言語	中国語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	90元/1日	
支払い方法	1学期分を現金一括	
部屋人数（人部屋）		2
家族・同居人（人）		1
門限	なし	
食事	デリバリー、外食	
セキリティー	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★	
全体の印象	★ ★ ☆	
大学までの距離	大学内	
大学までの所要時間	5分	
応募方法	大学への申請と一緒に	
近隣施設	コンビニ 銀行 病院 スーパー 薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋）	

冷蔵庫（共有）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

種類が少なく飽きる

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

学内にもコンビニがあります

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	課題、上海観光
Weekend(休日の過ごし方)	高鉄に乗って他都市へ旅行

おすすめスポット・旅行先など

外灘、田子坊
 高鉄に乗って色々なところに行ってみてください

目標

1	中国語力の向上
その成果 1	
2	異文化理解
その成果 2	
3	
その成果 3	

今後の課題

中国語力をさらに向上させる

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

クラス分けテストの際、HSKの取得級と得点を聞かれ、それをメインにクラス分けをされるので、留学直前に受験していけばよかったと思う。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

上海はとても暮らしやすい場所だと思います。授業に観光に、充実した留学生活を送ってください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
 も良いですか？

基本情報

国名	中国
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	上海外国語大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	中国語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	国際交流院
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/10
終了	2019/7/15

留学前

留学の目的	中国語力の向上 中国文化の体験
-------	--------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	中国大使館で申請
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	JALの特典航空券
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地で
入寮申込みを始めた時期	3月
入寮申込み方法	大学のホームページで
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	入寮できたので必要なかった
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	大学の海外保険
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けていない
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	単語帳
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
申請、オリエンテーションなど、学期開始
11月

中間考査
1月
期末考査、冬休み
3月
学期開始
4月
中間考査
6月
期末考査
1月

留学生科目

科目名	精読
使用言語	中国語
科目名	リスニング
使用言語	中国語
科目名	日中翻訳
使用言語	中国語
科目名	歴史と文化
使用言語	中国語
科目名	映画とその歴史
使用言語	中国語

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月2700元
支払い方法	学期にまとめて現金で
部屋人数（人部屋）	一人or二人
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	学食、デリバリー、近所のレストラン、自炊
セキュリティ	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	大学内
大学までの所要時間	徒歩五分
応募方法	大学のホームページにて
近隣施設	コンビニ 銀行

その他の近隣施設)	スーパー
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	本棚 (部屋)
	シャワー (部屋)
	クローゼット (部屋)
	洗面台 (部屋)
	インターネット (部屋)
	ランドリー (共有)
	冷暖房 (部屋)
	トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★★
気をつけるべき点	特になし、夜中に出歩いても心配なし

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	安いと特に美味しいというわけでもない
図書館の評価	★★★☆☆
図書館についてのコメント	大学の図書館としては狭いし、席も少ない
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	普通
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	営業時間も長く種類も豊富
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	学生課の対応が良い

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

コンパクトで学生生活しやすかった

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

自習、運動

Weekend(休日の過ごし方)

自習、運動、たまに観光

おすすめスポット・旅行先など

中国国内であればどこでも鉄道で安価に行けるのでいろいろなところに行くといい

目標

1	中国語力の向上	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1		
2	中国人と交流	★ ★ ★ ★ ★
その成果 2		
3		☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 3		

今後の課題

中国語力の維持・向上
将来のことを考える

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

旅行に行きやすい国だったのもっとお金を貯めておけば良かった
事前に就職イベントの存在などを調べておくべきだった

帰国後

進路予定

留年
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

数々ある中の留学先としては、日本人も多く、中国上海は特に過ごしやすい場所であると思うので、目的意識をもって自分から過ごさないとただだと一年が終わってしまうと思うので気を付けてください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 不可