

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ハノイ国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ベトナム学ベトナム語学科
留専攻	ベトナム学ベトナム語学科

留学期間

開始	2019/2/7
終了	2020/2/12

留学前

留学の目的	自身のベトナム語力を向上させ、将来の自分の選択肢を広げるために留学しました。また卒業後にベトナムで働きたいと考えていたので実際にベトナムで一年間ほど生活し、外大OBOGの方々やその他駐在員の方々と交流することで、将来ベトナムで働くイメージをより固めることも目的としていました。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	12月
ビザ申請方法	先生に頼んで留学先大学を通して入国、入学許可書を貰い、大使館に行きビザの申請をした。
航空券を準備した時期	12月
航空券準備方法	一緒に留学に行く同期と一緒にとった
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	ハノイで留学中の先輩に色々きいた
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	大学を通して加入
予防接種を受けた時期	1月
予防接種の種類	A型B型肝炎混合、狂犬病、腸チフス
語学強化を始めた時期	12月
語学強化方法	初級の参考書を購入し基礎の復習
その他の準備を始めた時期	12月
その他の準備内容	留学中必要な日用品の購入、歯科など

留学中

--

学年暦

2月
2月下旬から授業開始

3月
ボランティアやサークルに行き始める、日本語教師のバイト開始

4月
前学期中間試験、インターン開始（4月下旬～7月中旬まで週三回程）

5月
ベトナム古楽器（đàn tranh）を習い始める

6月
前学期期末試験、日本語家庭教師のバイトを一か月

9月
シンガポールキャリアフォーラム

10月
授業再開

11月
後半学期中間試験

1月
後半学期期末試験

2月
12日夜に帰国

留学生科目

科目名	ベトナム語学ベトナム語
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	月220\$（最終日に電気代をまとめて支払う）
支払い方法	現金で大家さんに手渡し
部屋人数（人部屋）	1人部屋
家族・同居人（人）	留学前半は外大の先輩、同期の友達、大家さん／留学後半は大家さん
門限	あり
食事	ほとんど外食、たまに自炊
	★
	★
セキリティ-	★

全体の印象



大学までの距離

約400メートル

大学までの所要時間

約5分

応募方法

先輩を通しての紹介

近隣施設

コンビニ

銀行

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)

机・椅子 (共有)

キッチン (共有)

ベッド (部屋)

冷蔵庫 (部屋)

冷蔵庫 (共有)

本棚 (部屋)

シャワー (部屋)

クローゼット (部屋)

洗面台 (部屋)

インターネット (部屋)

インターネット (共有)

ランドリー (共有)

冷暖房 (部屋)

トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

荷物をおきっぱにしておくと盗られる

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

飲み物とパンミーしかない

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

Wi-Fiが弱い

売店・ブックストアの評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	飲み物とバインミーしかない
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	ゆっくり目なので頼み事をするときはかなり余裕をもってして、たびたびメールなどで進捗状況を確認する方が良い
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	悪くはない

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	バイト、インターン、サークルがない日はカフェ巡りをしてそこで授業の予習復習をしていた。
Weekend(休日の過ごし方)	友達と遊んだり、ごみ拾いのボランティアに参加したり、カフェに行って勉強していた。長期休暇中はよく旅行をした。

おすすめスポット・旅行先など

ホアンキエム湖周辺やタイ湖周辺のカフェ
旅行は、ベトナム各地、中国、ラオス、タイ、カンボジア、シンガポール、イタリアに行った

目標

1	ベトナム語能力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	ベトナムで働いてみて将来ベトナムで働くイメージをつかむ
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	新しい事に挑戦する
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

今後も大学での講義を受けながら、より専門的で難易度の高い文章を読めるように、そしてニュースなどの外国人への配慮がない速さのベトナム語を一度聴いただけで詳細まで理解できるようになれるよう、ベトナム語の勉強を続けるつもりです。また、ベトナム語を活用できる職場で働けるかわかりませんが、大学卒業後もベトナム語の向上に努めたいと思います。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

もともとリスニングが苦手だった私は留学開始時、大家さんや先生方が何を言っているのか聞き取るのにかなり苦労し、周りのクラスメートにすごく助けられました。留学前からリスニング教材を聴いたりベトナム人と電話をしたりリスニングの練習はしていましたが、まだまだ努力が足りなかったのだなと思い知らされました。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 目指す業界は、メーカー、商社

後輩へのアドバイス

ベトナムでの交換留学では授業が午前中だけです。もちろん家などで授業の復習予習することも大切ですが、せつかくの留学中、日本ではない異国に滞在していて、また海外留学生という自由な立場であるその時間を有効活用するためにも、現地で興味を持ったこと、やってみたいことに果敢に挑戦してみることをおすすめします。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ハノイ国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ベトナム語学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/10/1
終了	2019/6/16

留学前

留学の目的	ベトナム語能力の向上、卒論テーマ探し
-------	--------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	現地大学とメールでやり取りし、その後ベトナム大使館で受け取り
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	インターネット上で購入
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	大学の先生と相談して
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	7月
住居探し方法	先輩からの紹介
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	学研災に加入
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎、狂犬病
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	語彙強化
その他の準備を始めた時期	9月
その他の準備内容	日用品や薬などの準備

留学中

--

学年暦

9月
ベトナム渡航
10月
1学期開始

12月
 中間テスト
 1月
 期末テスト、1学期終了
 2月
 テト休み中に一時帰国
 2月
 2学期開始
 4月
 中間テスト
 6月
 期末テスト、2学期終了

留学生科目

科目名	ベトナム語 cレベル
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	アジア・太平洋間の国際関係
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート
家賃	360ドル(電気水道代は別)
支払い方法	現金(ベトナムドン)を手渡し
部屋人数(人部屋)	1人
家族・同居人(人)	なし
門限	あり
食事	なし
	★
	★
セキリティー	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩10分
応募方法	現地不動産会社を通じて

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (部屋)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (部屋)
- シャワー (部屋)
- クローゼット (部屋)
- バルコニー (部屋)
- 洗面台 (部屋)
- インターネット (部屋)
- ランドリー (部屋)
- 冷暖房 (部屋)
- トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

バイクが多いので道を渡る時に注意が必要、街灯が暗いところは夜遅くには歩かない

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

バインミーやペットボトル飲料を買える

図書館の評価



図書館についてのコメント

本キャンパスにあり、遠いため不便

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

教科書を購入できる

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

親切に対応してくれるが、遅い

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

レベルによっては生徒数が少なく、プライベートレッスンのように勉強することができた

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業の予習復習、市内散策、部屋の掃除、ベトナム人と遊ぶなど

Weekend(休日の過ごし方)

サークル活動に参加、ベトナム人とカフェで交流、家族と電話、旅行など

おすすめスポット・旅行先など

ハロン湾、チャンアン、タムダオはハノイから近くておすすめ。中部のダナン、ホイアンも余裕があれば行くべきだと思う。

目標

1	ベトナム語の能力向上
その成果 1	    
2	卒論のテーマ探し
その成果 2	    
3	ベトナム文化の理解
その成果 3	    

今後の課題

様々な国籍の留学生と交流し、英語力がもう少し高めればなと感じたので、英語の勉強に力を入れたい。留学中にざっくりと決めた卒論のテーマをもう少し絞り、深く調べていくことも必要。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

大気汚染により咳が止まらなくなったり、食あたりにあたり、頻りに風邪をひいたりしたことが大変だった。薬やビタミン剤を日本からかなり多めに持っていくべきだった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 金融系、公務員

後輩へのアドバイス

日本とは環境も食べものも全く違うため体調を崩しやすいので、健康管理にはしっかり気を付けておくと思う。また、空港の両替所でもぼったくりがあるので物の値段には常に注意しておくべき。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	ベトナム
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ハノイ国家大学・人文社会科学大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ベトナム語
学年	3
留学時学年を選択	2

留学先

学部	ベトナム語学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/3/28
終了	2019/1/28

留学前

留学の目的	語学力の向上、ベトナム社会を深く理解し、卒業論文のテーマ探しをする、海外に身をおき異文化への理解を深める。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	特になし
英語	日常会話レベル
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	http://vsl.edu.vn/en/academics/vietnamese-language-courses

留学準備

ビザ申請を始めた時期	2月
ビザ申請方法	現地の大学の担当者とメールでやり取り。
航空券を準備した時期	3月
航空券準備方法	ネットで予約
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	現地についてから、直接大学の担当者と相談
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	2月
住居探し方法	先輩の紹介
保険に加入した時期	2月
保険加入方法	大学の説明会で指示された保険にネットから加入
予防接種を受けた時期	2月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎、狂犬病、腸チフス、日本脳炎
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	参考書を購入
その他の準備を始めた時期	3月
その他の準備内容	日用品や薬、日本食の準備

留学中

--

学年暦

3月
ハノイ到着後、すぐに授業開始。
4月

中間テスト。大学主催の1泊2日旅行。
 5月
 原因不明の高熱で倒れる。
 6月
 期末テスト。夏休み開始。
 7月
 日本に一時帰国。ハノイに戻った後は、インターンシップに参加。
 8月
 インターンシップに参加
 9月
 インターンシップに参加、社員旅行に同行。
 10月
 新学期スタート。
 11月
 休日を利用し、2つの駅伝大会に参加。
 12月
 中間テスト
 1月
 期末テスト。帰国。

留学生科目

科目名	ベトナム語B
使用言語	ベトナム語
科目名	ベトナム語c
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	マルクスレーニン主義の基本原理
使用言語	ベトナム語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	220ドル（電気代別）
支払い方法	直接現金払い
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	2人
門限	あり
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★

全体の印象	★★★★☆
大学までの距離	500メートル
大学までの所要時間	4分
応募方法	先輩の紹介
近隣施設	コンビニ 銀行 病院 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (部屋) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	夜遅くまで出歩かない

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	バインミーが美味しい。軽食がとれる。
図書館の評価	☆☆☆☆☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	ややwifiが弱い

売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	空いていないこともしばしば。
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	非常に親切に対応してくれる。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	様々な国籍の人たちが学びに来ていて、刺激的だった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	カフェで予習、復習、宿題など。 バスに乗って、市内を探検。 自炊や部屋の掃除など。
Weekend(休日の過ごし方)	ボランティア活動、旅行、ベトナム人の友達とカフェでお茶、などなど。

おすすめスポット・旅行先など

Ninh Binh : ハノイから2時間。陸のハロン湾と呼ばれています..!
Moc Chau: 11月、白いhoa caiが満開できれいです。
Mui Ne : ホーチミンから車で5時間ほど。砂漠など絶景です。

目標

1	語学力の向上	★★★★☆
その成果 1		★★★★☆
2	異文化への理解を深める	★★★★☆
その成果 2		★★★★☆
3	卒業論文のテーマ探し	★★★★☆
その成果 3		★★★★☆

今後の課題

帰国後も、語学力が衰えないよう引き続き学び続ける姿勢が大事であると感じています。また、ベトナムで出会った人たちとのご縁が今後も長く続くよう、こまめに連絡を取り続けたいと思います。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

定期的に（2～3か月に1回）原因不明の高熱が出ました。

何が起こるか分からないので、薬などは多めに持って行ったほうがいいと思います。また、海外保険の提携先病院の場所は事前に把握しておくと思いたいます。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 メーカー（化学）など。

後輩へのアドバイス

ベトナムではFacebookの利用が非常に盛んで、イベント情報やクラブ活動情報なども、Facebookを通じて流れてきます。Facebookを使いこなせると、現地で交流の輪も広げやすいと思います。また、ベトナム人は、フレンドリーな人が多いので、友達もできやすいと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可