

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パリ政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	Relations Internationales

留学期間

開始	2018/9/3
終了	2019/5/17

留学前

留学の目的	日本であまり取り上げられない移民・難民問題やアフリカの歴史に関する知識を深めることと、ツールとしてフランス語を身に付けること。人々との交流を通して、様々な視点を身につけること。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL		100
英語	IELTS7でも可	
その他	TCFB2	
レベル		

情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	Campus Franceのwebサイト上
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	オンライン上
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	パリノメモ
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	学研災の保険に外大で加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	単語帳、TV5monde
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	アパート
家賃	1軒目580€、2軒目400€
支払い方法	振込み
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	2軒目は徒歩10分
応募方法	パリノメモからオンラインで応募
近隣施設	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（部屋）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	冷暖房（部屋）
	トイレ（共有）
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	安いしボリュームあり、味はまあまあ
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	生徒数に対して座席数が少ない
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	小さいけれどある
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	留学生だからと言って手厚いサポートがあるわけではない
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	自主性があれば問題なし

スケジュール

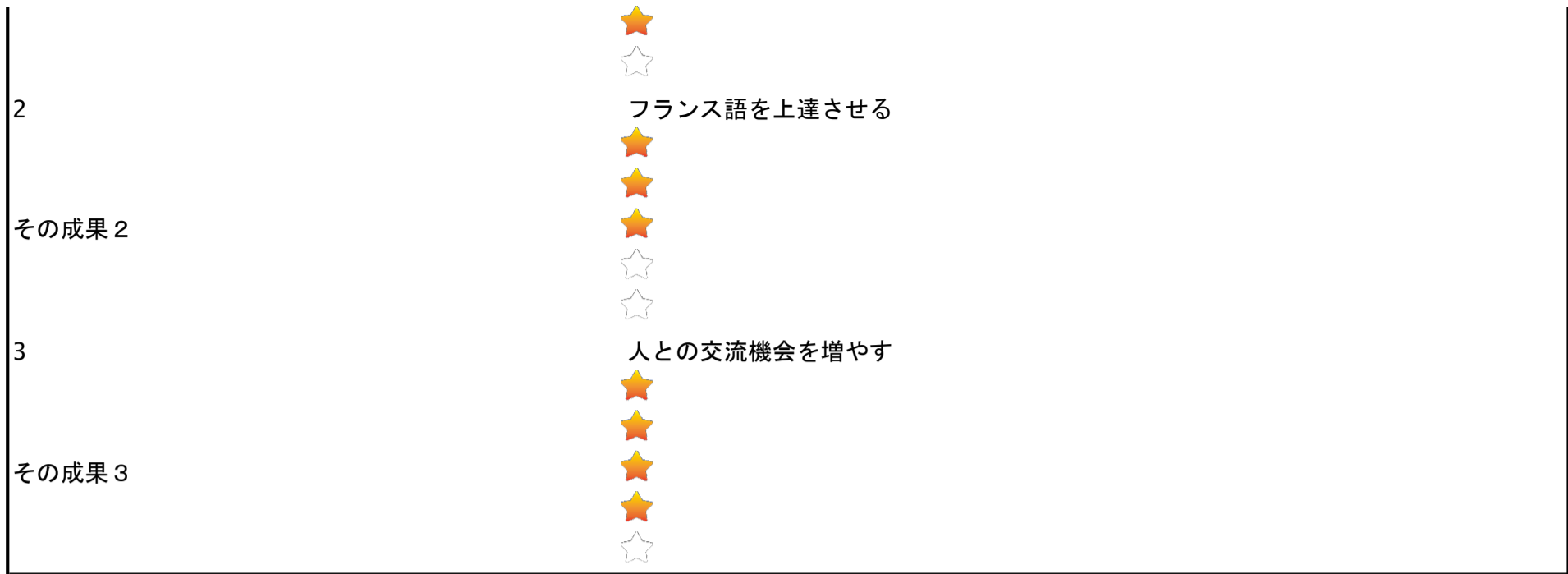
Weekday(放課後の過ごし方)	図書館で課題
Weekend(休日の過ごし方)	土曜日は図書館で勉強、日曜日はパリ市内観光

おすすめスポット・旅行先など

日帰りでジヴェルニー。春は花が満開で綺麗です。

目標

1	移民・難民問題に関する知識を深める
その成果 1	★★★★☆



今後の課題

留学中は授業の予習復習に時間を割き、言語学習がおろそかになってしまったため、TCFに向けて勉強を始める。移民・難民分野について勉強を続けるとともに、卒論に向けてテーマを絞っていく。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

言語面での障害と、膨大な量の参考文献を読むことに慣れていなかったことが、留学中に苦しんだ点だった。日本にいるうちにフランス語だけでなく、英語もボキャブラリーを増やすべきだった。日常会話は生活していくうちに覚えるが、政治関係の単語は最初のうちから知っていたほうが出遅れない。

帰国後

進路予定

就職
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定

後輩へのアドバイス

シアンスポはとてもエネルギッシュで楽しいところです。人生のうち限られた約1年間をこの大学で勉強できることは、今後の将来に間違いなく影響を与える貴重な経験だと思います。世界中からきた留学生と授業を通して交流し、日本ではなかなか得られない刺激を受けたという意味で、留学に来てよかったと感じました。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パリ政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	経済
留専攻	

留学期間

開始	2017/8/24
終了	2018/7/17

留学前

留学の目的	語学力向上。 ヨーロッパ視点での経済学を学ぶ。 人種多様性を肌で感じる。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	B2以上
その他	
レベル	B2以上

情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	フランス大使館
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	エールフランス
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	オンライン
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	先輩
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	留学先大学経由
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月

秋学期授業開始
12月
秋学期授業終了
1月
春学期授業開始
5月
春学期授業終了

留学生科目

科目名	Intermediate macroeconomics
使用言語	英語
科目名	Intermediate microeconomics
使用言語	英語
科目名	Econometrics
使用言語	英語
科目名	International trade and globalization
使用言語	英語
科目名	data analysis
使用言語	英語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ	
家賃		450
支払い方法	現金（手渡し）	
部屋人数（人部屋）	1人	
家族・同居人（人）	1人	
門限	なし	
食事	自炊	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	☆	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	☆	
	☆	
大学までの距離		
大学までの所要時間	1時間弱	
応募方法	先輩の紹介	
近隣施設	銀行	
	スーパー	
	郵便局	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	

キッチン（部屋）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（部屋）
シャワー（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

カフェテリアで買えるのはコーヒー・サンドイッチ程度。platが食べたければ徒歩10分ほどにあるcrousのレストランに行く必要がある。学校周辺は高いので外食はお勧めしない。

図書館の評価



図書館についてのコメント

席数は少なく、フローリングに座る人が多数いる。パソコンはすべてMacで動作は遅め。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

キャンパス内でのネットは問題なし。速度は、レポート作成等の作業に影響が出るほど遅くはない。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

実際に利用していないが、友人曰く、物によっては本の注文から届くまでに1か月ほどかかるらしい。英語の教材等は輸入の関係で、イギリスなどから取り寄せるらしく、その際の発送手続きなどで送れる模様。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

欠席証明は休むごとに必要になるらしく、例えば風邪等で長期で休んだ場合も、同じ授業を2回以上休む場合には一回ごとに違う欠席証明（病院の診察書等）が必要になる。語学の授業は週に2回あるので特に注意が必要。

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

学内環境は非常にシンプルで、長時間滞在するにはあまり向いていない。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

Weekend(休日の過ごし方)

おすすめスポット・旅行先など

[Empty box for recommendations]

目標

1	語学力の向上	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1		
2	経済学	★ ★ ★ ★ ☆ ☆
その成果 2		
3	多様性	★ ★ ★ ★ ★
その成果 3		

今後の課題

身についたスピーキング力を衰えさせないためにも、友人との連絡を通したり、大学のセッションを通したりして維持を図る。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

語学に関しては、単語をもっと入れておくべきだったと思う。専攻科目に関しても、事前に日本語の参考書を一読しておくことで授業がもっと簡単だったと思う。

帰国後

[Empty box for post-arrival plans]

進路予定

留年

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学前に、自分の目標を明確にしておくこと。それを他人に共有することで、目標達成のモチベーションが上がると思う。留学中は頼れる人が限られ、一人で過ごすことが多くなるかもしれないが、できるだけ外に出て友人と接し、一緒に作業をするとよいかもしれない。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可