

## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ボルドー政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	
留専攻	

## 留学期間

開始	2019/9/3
終了	2020/5/13

## 留学前

留学の目的	フランス語で社会科学、特に政治学の大学講義を受けること。
-------	------------------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TCFまたはDALF B2
レベル	

## 情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	在日フランス大使館
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	HISのウェブサイト
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	手書きの履修科目リストを留学先の留学生課にて手渡し
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	9月
住居探し方法	留学先の留学生課のホームステイ紹介メール
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	外大紹介の海外旅行保険
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	2月
語学強化方法	TCF対策
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
9/3留学開始、9/9前期授業開始
10月

10/26-11/3秋休み  
 11月  
 12月  
 12/12-12/18試験期間、12/18前期授業終了  
 1月  
 1/13後期授業開始  
 2月  
 3月  
 2/29-3/8冬休み  
 4月  
 4/18-4/16春休み  
 5月  
 5/13後期授業終了、5/13留学終了

留学生科目

科目名	Culture générale
使用言語	フランス語
科目名	Études politiques
使用言語	フランス語
科目名	Langue et civilisation française
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Introduction à la science politique
使用言語	フランス語
科目名	Économie générale
使用言語	フランス語
科目名	Sociologie de la culture
使用言語	フランス語
科目名	Migration internationale
使用言語	フランス語
科目名	Géopolitique contemporaine
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	400ユーロ
支払い方法	現金手渡し
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	4人
門限	なし
食事	自炊 ホストファミリーと共にすることも
セキリティ-	★ ★ ★ ☆ ☆ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	4.5km
大学までの所要時間	自転車で25分、バス・トラムで40分

応募方法	ホストファザーに直接メール
近隣施設	コンビニ 病院 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	トラム駅、バス停
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) 本棚 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バルコニー (共有) 洗面台 (共有) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) 冷暖房 (共有) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	自転車

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★
大学周辺の評価	★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	地区によって治安が異なります

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	安くバランスよく食べるにはいいと思います
図書館の評価	★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	暖房の効きが弱いですが、新しくて司書さんも親切です
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	たまに接続が悪くなることがあります
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	品数・品揃えが限られています

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生課の対応が迅速で丁寧です

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

充実した留学生活を送ることができると思います

### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

帰宅して夕飯をとって課題をやってお風呂に入って就寝

Weekend(休日の過ごし方)

ホームパーティに参加したり、レストランで食事をしたり、ショッピングしたり、教会を訪れたり

### おすすめスポット・旅行先など

June du pilatという砂丘、Arcachonという海岸、Saint Emilionというワイン造りの街（世界遺産）

### 目標

1

フランス語レベルをDALF C1まで上げる



その成果 1

2

社会科学の知識を深める



その成果 2

3



その成果 3

### 今後の課題

フランス語レベルをDALF C2まで上げる

### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本史・世界史の知識をおさらいすること

帰国後

### 進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 東京都庁

### 後輩へのアドバイス

留学先できちんと勉強したい人におすすめです。

充実した留学生活を送られることを願っています！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ボルドー政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	留学生向けフランス語コース
留専攻	

## 留学期間

開始	2019/9/3
終了	2020/5/13

## 留学前

留学の目的	フランス語能力向上。 フランス文化理解。 フランスの政治学と日本の政治学の比較。
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B2以上

## 情報収集方法

	先輩 パンフレット
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	フランス大使館に行く
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	旅行会社に注文
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	授業開始1週間後に所定用紙に記入し、留学生担当者に提出
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	Crousのサイトで応募
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	Crousのサイト
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	学研災の保険に大学を通して加入
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	TCFに向けた対策
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
----

初週はオリエンテーション。2週目から授業開始。

10月

10/27-11/4は休暇。

11月

休暇後授業再開。

12月

授業は12/8まで。12/13-12/19テスト期間。12/20-1/6クリスマス休暇。

1月

1/7-1/11は二学期から来る留学生のオリエンテーション期間。1/13から二学期の授業開始。

2月

2/23-3/3冬休み。

3月

コロナウイルスのため休校になり、授業とテストがすべてオンラインになることが決定したため帰国。

4月

4/13二学期終了。4/29-5/15テスト期間。

5月

5/15テスト終了。

留学生科目

科目名	オリエンテーション
使用言語	フランス語
科目名	フランス語
使用言語	フランス語
科目名	政治学修了証コース
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	政治学入門
使用言語	フランス語
科目名	フランスの政治機関
使用言語	フランス語
科目名	政治理論
使用言語	フランス語
科目名	国際関係と国際機関
使用言語	フランス語
科目名	ミクロ経済
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	377.9€ (家賃補助 (CAF) をもらい244.8€)
支払い方法	クレジットカードを使いネットで支払う。
部屋人数 (人部屋)	1人部屋
家族・同居人 (人)	0人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆

全体の印象



大学までの距離

100m

大学までの所要時間

徒歩1分

応募方法

Crousのサイト

その他の近隣施設)

住居にあった設備

机・椅子 (部屋)  
キッチン (部屋)  
ベッド (部屋)  
冷蔵庫 (部屋)  
シャワー (部屋)  
クローゼット (部屋)  
洗面台 (部屋)  
インターネット (部屋)  
ランドリー (共有)  
冷暖房 (部屋)  
トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

街灯が少なく、夜は人通りも少ない。

### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

校舎内にはなくやや遠かったため、あまり利用しなかった。

図書館の評価



図書館についてのコメント

あまり広くないが、政治学の本は充実している。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

問題なくつながる。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

サンドイッチなどの軽食を売っている売店がある。昼時は混雑する。

大学のサポートの評価	★★★★
大学のサポートについてのコメント	留学生担当者はメールの返信も早く、全体的にサポートは手厚い。
全体の印象) 評価	★★★★
全体の印象) についてのコメント	校舎は外大よりも小さく、生徒数も少ない。居心地はよいと感じた。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業の復習。 テスト勉強。 バドミントンサークル。 ボルドーの日仏交流会。 Bla Bla language exchangeという言語交換会。 友人との食事。 Erasmixという留学生交流サークルのイベント（カラオケなど）。 ボルドーの中心街やスーパーで買い物。
Weekend(休日の過ごし方)	美術館。 Erasmixという留学生交流サークルにLa Rochelleなど近くの町にバスで連れて行ってもらうこともあった。

おすすめスポット・旅行先など

Saint-Emilion: 世界最大のワイン産地。広大なブドウ畑が広がっていて、おいしいワインが楽しめる。  
 La Rochelle: ボルドー近くの港町。Erasmixという留学生交流サークルに連れて行ってもらった。  
 Dune du Pilat: 砂丘。夏に行くととても気持ちがいい。

目標

1	フランス語能力向上	★★★★
その成果 1		★★★★
2	フランス文化理解	★★★★
その成果 2		★★★★
3	フランスの政治学と日本の政治学の比較	★☆☆
その成果 3		★★★★

今後の課題

フランス語能力の維持・向上。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

フランス語の授業の内容を理解するのが大変だった。留学前になるべくフランス語の能力を上げておいたほうがよいと感じた。

寮は学校には近かったがスーパーなどが遠く不便だった。また、空調が効きづらく冬はかなり寒かった。事前に内見に行くことができないので家を選ぶのは難しいが、先輩などからできるだけ多くの情報を集めるとよい。



帰国後

--

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 外務省を目指しています。

後輩へのアドバイス

留学前は心配なこともたくさんあると思いますが、先輩や先生力を借りながら準備をしていきましょう。留学楽しんでください！  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ボルドー政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	
留専攻	

## 留学期間

開始	2018/9/1
終了	2019/5/15

## 留学前

留学の目的	語学力向上、政治学やフランスの社会情勢を学ぶ
-------	------------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

## 情報収集方法

	先輩
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	インターネット、窓口
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	紙媒体提出
入寮申込みを始めた時期	3月
入寮申込み方法	インターネット
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

1月
----

## 留学生科目

科目名	CEP
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	経済学
使用言語	フランス語
科目名	政治学
使用言語	フランス語
科目名	法学
使用言語	フランス語
科目名	ジェンダー論
使用言語	フランス語
科目名	移民学
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	157ユーロ/月	
支払い方法	現金一括	
部屋人数（人部屋）	1人	
家族・同居人（人）		0
門限	なし	
食事	なし	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	☆	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	☆	
大学までの距離	徒歩1分	
大学までの所要時間	徒歩1分	
応募方法	インターネット抽選	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	キッチン（部屋）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（部屋）	
	本棚（部屋）	
	シャワー（部屋）	
	クローゼット（部屋）	
	洗面台（部屋）	
	インターネット（部屋）	
	ランドリー（共有）	
	冷暖房（部屋）	
	トイレ（部屋）	
その他住居にあった設備		

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	☆☆☆☆☆
食堂についてのコメント	
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	日本語とフランス語の言語交換に参加。授業の復習
Weekend(休日の過ごし方)	同上

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	フランス語力の向上 ★
---	----------------

その成果 1



2

フランス政治を学ぶ

その成果 2



3

その成果 3



**今後の課題**

継続してフランス語を学習し、向上を目指す

**直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと**

フランス語をもう少し勉強してから行くべきだった

**帰国後**

**進路予定**

**就職**

就職の場合：内定している   あるいは   目指す業界   就職活動中

**後輩へのアドバイス**

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？   可

### 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ボルドー政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	3
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	
留専攻	

### 留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/5/31

### 留学前

留学の目的	フランス語力を向上させる、専門分野に関する知識を深める、海外での長期滞在の経験
-------	---

### 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	CEPのコースに入るには最初に試験があります。

### 情報収集方法

	友人
	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	大使館のホームページを見て必要書類を揃え、大使館へ出向く。
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	インターネットでいろんな航空会社の値段と経路を比較して予約しました。
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	授業開始後に書類を記入して提出。
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	crousのサイトより基本的にインターネットで申し込みをしました。
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	先輩にボルドーの住居事情を聞いて、寮の申請をしました。
保険に加入した時期	4月
保険加入方法	日本では学校の必須の保険に入りました。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	留学前の春学期では外大のフランス語の授業を積極的に多く履修した。授業が終わってからは参考書を自分で用意して勉強したり、ラジオを聞いたりした。
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

### 留学中

--

### 学年暦

9月  
stage d'intégration, 前期の授業開始  
10月  
10月終わり～11月初め vacances de Toussaint  
12月  
期末試験、その後vacances de Noël  
1月  
後期の授業開始  
2月  
1週間のvacances d'hiver  
4月  
2週間のvacances de printemps  
5月  
期末試験

留学生科目

科目名	culture générale
使用言語	フランス語
科目名	études politiques
使用言語	フランス語
科目名	langue et civilisation françaises
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	institutions politiques françaises
使用言語	フランス語
科目名	études de la pensée économique
使用言語	フランス語
科目名	institutions européennes
使用言語	フランス語
科目名	économie monétaire
使用言語	フランス語
科目名	migrations internationales
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	約370€（住宅補助が200€もらったので実質170€程度）
支払い方法	クレジットカード
部屋人数（人部屋）	1人部屋
家族・同居人（人）	なし
門限	なし
食事	自炊。部屋にキッチンが付いている。
	★
	★
セキリティー	★
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	大学の目の前です。

大学までの所要時間	徒歩1分
応募方法	crousのサイトを通して。
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (部屋) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	寮の周りは夜に明かりがあまりないように感じましたが、治安状況で不安になることはありませんでした。

学内環境

食堂の評価	★★★★★
食堂についてのコメント	あまり利用しなかった。
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	とても綺麗。印刷することもできる。
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	自動販売機のみ。
大学のサポートの評価	★★★★★
大学のサポートについてのコメント	質問すれば丁寧に答えてくれる。
全体の印象) 評価	★★★★★





全体の印象) についてのコメント

校舎は新しくとても綺麗。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題をこなす、友達と出かける、買い物に行く、クラブ活動に参加する

Weekend(休日の過ごし方)

課題をこなす、友達と出かける、散歩に行く

おすすめスポット・旅行先など

夜のガロンヌ川沿いはとても綺麗です。

ボルドー周辺は少し行くとぶどう畑が一面に広がっています。ぜひシャトー見学へ行ってみてください。

TERで他の小さな町へ行くのも良いです。サンテミリオンやベルジュラックは雰囲気良かったです。

トゥールーズはTGVで2時間程度で行くことができます。同じ南西部の都市ですがボルドーとはまた違う街並みを楽しむことができます。

目標

1	フランス語力の向上
その成果 1	★★★★☆
2	専門分野の知識を深める
その成果 2	★★★★★
3	日本とは異なる生活習慣を体感する
その成果 3	★★★★★

今後の課題

留学経験を今後の人生に還元する。留学中に感じたこと、考えたことを忘れない。

フランス語力のさらなる向上。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

手続き関連はとても時間がかかりました。渡航前、渡航直後はやるのがたくさんあり不安もありましたが、気長に一つ一つやれば大丈夫でした。特に寮に関連する手続きは大変だったので時間に余裕を持って取り組むといいです。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

最初は慣れないことに戸惑うこともあると思いますが、1年間やりきった達成感は大きいです。ぜひ充実した留学生活にしてください。何か質問があれば聞いてくださいね。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ボルドー政治学院
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	3
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	
留専攻	国際関係

## 留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/5/31

## 留学前

留学の目的	語学の向上、専門分野を深めるため
-------	------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B2

## 情報収集方法

	先輩
	HP
	パンフレット
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	フランス大使館に行く
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地についてから、紙で
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	知人の紹介
保険に加入した時期	4月
保険加入方法	大学の推薦する保険
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	ラジオを聴く
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
授業開始、オリエンテーションあり

10月
1週間休み
12月
テスト、クリスマス休暇
1月
授業再開
2月
1週間休み
4月
イースター休暇、テスト

留学生科目

科目名	一般教養
使用言語	フランス語
科目名	政治学
使用言語	フランス語
科目名	フランス文化とフランス語
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	ヨーロッパ機構
使用言語	フランス語
科目名	一般経済
使用言語	フランス語
科目名	文化政治史
使用言語	フランス語
科目名	フランス政治史
使用言語	フランス語
科目名	フランス政治体制
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	アパート
家賃	500ユーロ
支払い方法	現金
部屋人数 (人部屋)	一人
家族・同居人 (人)	二人
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	少し遠い
大学までの所要時間	トラムで30分
応募方法	知人の紹介
近隣施設	コンビニ
	銀行

その他の近隣施設)	スーパー
住居にあった設備	郵便局
	薬局
	映画館、レストラン、商業施設
	机・椅子（部屋）
	キッチン（部屋）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）
	洗面台（部屋）
	インターネット（部屋）
	ランドリー（共有）
	冷暖房（部屋）
	トイレ（部屋）
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	☆ ☆ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	種類がそんなにない
図書館の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	たまにうるさいと思う時がある
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ★
インターネットについてのコメント	つながる、速い
売店・ブックストアの評価	★ ☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	ない
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★
大学のサポートについてのコメント	とても親切

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

清潔感もあり、よい

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

宿題、クラブ活動、ソワレに行く

Weekend(休日の過ごし方)

映画、買い物、宿題

おすすめスポット・旅行先など

ユートピアという映画館が素敵です。行ってみてください。

目標

1

語学の向上



その成果 1

2

専門分野を深める



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

この留学で得たことを今後の学業にいかすこと

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

銀行の口座開設、住居手当の申請など着いた直後にやることろいろあり、大変だと感じました。焦らずやってください。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

日本との違いにいろいろ戸惑ったり、困難を覚えたりすることになると思いますが、自分のペースで壁を乗り越えていってください。今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可