

基本情報

国名	イギリス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	エセックス大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際日本学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北西ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	法学部
留専攻	国作法（国際人権法）

留学期間

開始	2019/9/30
終了	2020/5/10

留学前

留学の目的	外大では開講数が少ない人権分野について学習するため、英語の実力を伸ばすため
-------	---------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	80以上
英語	IELTS overall 6.0以上
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	オンラインで申し込みの後、都内のビザ申請センターにて書類提出
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	ネット購入
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	オンライン
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	オンライン
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	8月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	British Councilの講座に参加
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	学内手続き、生活用品の準備

留学中

--

学年暦

9月
オリエンテーション、履修修正など

12月
 半ばからクリスマス休暇、半学期留学の場合はテスト
 1月
 前学期のレポート提出、中旬から新学期開始
 3月
 半ばからイースター休暇
 4月
 授業、下旬からテストに向けた補講
 5月
 テスト（5～6月）
 1月

留学生科目

科目名	イギリス文化、政治史
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	EU法
使用言語	英語
科目名	国際法
使用言語	英語
科目名	国際人権法
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	8万ほど
支払い方法	学期ごとにオンラインで支払い
部屋人数（人部屋）	一人部屋
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	キャンパス内
大学までの所要時間	5分
応募方法	履修登録などと同時に書類提出

近隣施設	コンビニ
その他の近隣施設)	銀行
住居にあった設備	ジム、図書館
	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	本棚 (部屋)
	シャワー (部屋)
	クローゼット (部屋)
	洗面台 (部屋)
	インターネット (共有)
	ランドリー (共有)
	冷暖房 (部屋)
	トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ☆ ☆
気をつけるべき点	周りにキャンパスしかないので、夜道は暗い

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	美味しいが、高いので自炊の方がよい
図書館の評価	★ ★ ★ ★
図書館についてのコメント	24時間で毎日やっており、蔵書数も多い
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	学校のwifiで十分
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★
大学のサポートについてのコメント	特に留学生へのサポートが速く、適切

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

町まではやや遠いが、とても居心地が良い。学内も綺麗で、学校側のサポートも充実している。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

- ・ 次の日の授業の予習
- ・ 買い物
- ・ サークルやジムで運動
- ・ 友達と遊ぶ

Weekend(休日の過ごし方)

- ・ 友達と図書館で勉強
- ・ アルバイト

おすすめスポット・旅行先など

(イギリス内) ロンドン、オックスフォード

(国外) スペイン

目標

1

人権分野の学習をする



その成果 1

2

英語力の向上



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

身につけた英語力を維持する

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

特に大きな問題はなかった。

生活品はなるべく現地で揃えるようにしていたが、薬や肌につける類いの物は合わないこともあるので、普段を使用しているを持って行くべき立ったと感じた

帰国後

進路予定

留年

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

(留学先にもよりますが) 留学中は日本での生活と比べて授業外の時間に余裕があるので、その時間を効率よく使えばさらに充実した留学生活になると思います！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	イギリス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	エセックス大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	インドネシア語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	Language and Linguistics
留専攻	Applied Linguistics

留学期間

開始	2019/9/28
終了	2020/6/19

留学前

留学の目的	ネイティブと英語を話す機会に浸る 海外大学の教育を体感する 海外に長期間住むこと 英語の教員に求められる英語力を身に着ける
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	IELTS6.0以上
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	セミナーで同じ大学に留学した先輩を見つけてメールをした
参考になるHP	ビザ申請について、他大学で同じ大学に留学した体験記など

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	インターネットで書類提出・ビザ申請センターに行く
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	JALのオープンチケットをwebで知り購入
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	渡航前にwebサイトで探して現地のabroad officeにメール、渡航後にまた変更できるイベントがある
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	大学のウェブサイトのaccomodation formをメールでabroad officeにメール
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	留学のためには必須なので学内説明会があり、指定のURLから留学時期などを入力
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	夏学期にも英語で行われる授業を受ける
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	現地に持っていくものを決める、スーツケースなど準備

留学中

--

学年暦

10月
9月の終わりに渡航し、その後welcome weekで様々なイベントがある。顔見知りを作る
12月
短いAutumn termの終わり、クリスマスには外国人の友達がいなくなり、過ごし方に迷う
1月
Spring termの始まり
3月
学期の終わり

留学生科目

科目名	British society and culture
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Social History of Childhood
使用言語	英語
科目名	Language Teaching in Different Contexts
使用言語	英語
科目名	Computer-Assisted Language Learning
使用言語	英語
科目名	Literature and Language Learning
使用言語	英語
科目名	Multilingualism
使用言語	英語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	9万円弱
支払い方法	3分割払い、クレジットカードで
部屋人数(人部屋)	1人部屋
家族・同居人(人)	6人のフラットメイトとキッチンのみ共有
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティー	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	近い
大学までの所要時間	短い(5分ほど)
応募方法	
近隣施設	コンビニ



全体の印象) についてのコメント

キャンパスはあまり広くはないが居心地は良かった

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

平日にはお金をかけてColchester Townにはあまり行かなかった。お店も早く閉まるし、勉強面もすごく暇という訳ではないのでsociety (サークル活動) などに時間を使っていた。自炊をしていた。たまにTESCOという徒歩20分くらいのスーパーに買い出しに行く。

Weekend(休日の過ごし方)

時間がある週末はColchester Townに行くのがおすすめ。そんなに大きな町ではないが楽しかった。一緒に楽しむ友達がなかなかできなかったのも、一人でもっと探検してみるべきだった。

おすすめスポット・旅行先など

Claton-on-the-sea : 海

エディンバラ

目標

1

ネイティブと英語を話す機会に浸る



その成果 1



2

海外大学の教育を体感する



その成果 2



3

英語の教員に求められる英語力を身に着ける



その成果 3



今後の課題

コロナの影響で半年で早期帰国することになり、就活をその分早くスタートさせることができました。卒論も執筆中です。就活を始めて自分が社会のどの部分で働きたいのかを考えた際に、外大で学んできたことは意味があることだけれども偏っていたなと思いました。そこで留学中に興味を持った政治や経済についても授業をとったり、専攻外のことも自分から進んで学ぶようにしています。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

やはり語学力の不足です。渡航した時点で十分な英語力や間違いを恐れずチャレンジする精神があることがとても大切だと思いました。イギリスの学生は話すのがとても速く、こちらがあまりにも話せないと関係を築くのは難しいと感じてしまう場面がありました。

もう一つは留学の目的・目標の明確化とそのために現地で何をしたいのかをよく考えることです。時間のある時は何をやるのか、など日々の行動を予めプランニング出来ていると毎日が有意義に過ごせるはずです。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合 : 内定している あるいは 目指す業界 人材業界など

後輩へのアドバイス

留学前に英語力を上げておくことが大事です。スピーキング練習やアカデミック・ライティングが大学での学習において特に重要です。

また、留学し自分は現地で何をしたいのか、その先の将来はどうしたいのかということに向き合うべきです。留学後は就活や卒論に忙しい日々になるので、留学前後で自分のキャリアについてゆっくり考えたりすると思います。

留学中にボランティアやインターンなど調べてチャレンジできるなら自分から動いてみると有意義な留学生活になると思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	イギリス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	エセックス大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	英語（北アメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	Language and Linguistics
留専攻	Language and Linguistics

留学期間

開始	2017/10/1
終了	2018/6/30

留学前

留学の目的	エセックス大学は世界各国から学生の集まる国際色豊かな大学だと聞いていたため、そのような環境で多様な価値観にふれ視野を広げたいと考えました。また英語を使う機会を積極的に見つけ語学運用能力を伸ばすことも目標としました。帰国後の卒論執筆の準備の一環として、専攻している英語教育学の知識を増やし、自分の興味のあるテーマを見つけることも意識しました。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	IELTS6.0以上
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	HP
	パンフレット
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	オンラインからフォーム記入後申請センターへ必要書類提出
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	旅行会社を通して
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	オンラインから
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	専用フォームから
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学を通して
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	英語で行われる授業を中心に履修組み
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	荷物のパッキング、現地の情報収集

留学中

--

学年暦

10月
秋学期スタート
12月
クリスマス休暇
1月
春学期スタート
4月
イースター休暇
5月
夏学期スタート
5月
試験前の復習授業、試験
6月
試験
1月

留学生科目

科目名	British Society and Culture
使用言語	英語
科目名	Academic Writing
使用言語	英語
科目名	Academic Speaking
使用言語	英語
科目名	Exam Preparations and Writing Skills
使用言語	英語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Foundations of TEFL
使用言語	英語
科目名	Second Language Acquisition
使用言語	英語
科目名	Multilingualism
使用言語	英語
科目名	Psycholinguistics
使用言語	英語
科目名	Psycholinguistics I- Language Development
使用言語	英語

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	9万/月	
支払い方法	クレジット	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		5
門限	なし	
食事	自炊	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	

大学までの距離	★ ★	キャンパス内、メインキャンパスまで徒歩5分
大学までの所要時間		メインキャンパスまで徒歩5分
応募方法		大学のHPから
近隣施設		コンビニ 銀行 スーパー 郵便局
その他の近隣施設)		
住居にあった設備		机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (共有) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備		

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★	
気をつけるべき点	☆	夜暗い

学内環境

食堂の評価	★ ★ ☆ ☆ ☆	
食堂についてのコメント		高いうえに味がよくないという印象でした
図書館の評価	★ ★ ★ ★ ★	
図書館についてのコメント		24時間あいている部屋があり本の貸出数に制限がないのが魅力でした
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ★	
インターネットについてのコメント	☆	接続環境がよいです
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ★	

売店・ブックストアについてのコメント	大半の教科書はブックストアで購入できます ★ ★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ☆
大学のサポートについてのコメント	職員の方は皆親切で快く相談にのってくれます ★ ★
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★
全体の印象) についてのコメント	緑豊かなキャンパスで学習には最適な環境だと思います

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	課題 Societyやボランティア活動に参加 フラットメイトとおしゃべり 小旅行
Weekend(休日の過ごし方)	課題提出前は課題 友達と出かける

おすすめスポット・旅行先など

Cambridge:歴史ある大学都市、日帰りで行ける距離
Scotland:気候のよい夏に行くのがおすすめ
York:小さな街だが、街並みがかわいらしく歴史も感じられる

目標

1	異なる文化・価値観にふれる ★ ★
その成果 1	★ ★ ★
2	英語の力をつける ★ ★
その成果 2	★ ★ ★ ☆
3	卒論のテーマを見つける ★ ★
その成果 3	☆ ☆ ☆

今後の課題

留学先では英語教育学だけにこだわらず、言語学全般やイギリス社会・文化に関する授業など幅広く履修しました。その結果、当初目標としていた卒論のテーマ探しが思うように進みませんでした。留学を経て自分の興味関心の幅は広がったと思うので、それに沿った学習計画、進路選択をしていきたいと考えています。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

夏休みの間、イギリス英語に慣れるため、BBC newsを聞く習慣をつけました。しかし、渡航直後は聞き取りに苦労しました。もう少し早くから様々なツールを使い勉強しておけばよかったです。また自分の意見を自信を持って主張するクラスメートに当初は圧倒されました。日本の授業でも萎縮せず積極的に発言する練習をしておけばよかったですと反省しました。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 教育

後輩へのアドバイス

留学は有意義な時間を過ごせる貴重な経験だと思います。私自身長期間の海外滞在経験はありませんでしたが、1年の春休みに参加したショートビジットを経て、長期留学に興味をもつようになりました。きっかけは何でもいいと思います。少しでも興味がわいたら、自分は留学して何がやりたいのか、それができるのはどこなのか、漠然とでも構わないので考えてみるのが第一歩なのではないかと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可